



v.1.0.

LATVIJAS TEKVON-DO FEDERĀCIJA LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJA

Sporta speciālistu tālākizglītības

SEMINĀRS

"Visparējo kompetenču pilnveidošana divcīņas sporta veidu speciālistiem"

2023.gada no 30.09 līdz 14.10.2023 (16 stundas)

Lektori:

- Garijs Millers, Eiropas Starptautiska Tekvon-do federācija (EITF), Tiesnēšu komitejas priekšsēdētājs (Apvienotā Karaliste)
- Agita Ābele, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, Dr. psych.
- Sergejs Saulīte, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas docents, Dr.paed,
- Ivans Šapošņikovs, Antidopinga Biroja eksperts izglītības un info jautājumos
- Vitālijs Zaharovs, Ārsts eksperts, Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledžas docents

Semināra programma. 1. Posms (8 stundas)

30. septembris (8 stundas) viesnīca „Islande” (konferenču zāle AB), Kipsala, Rīga.

Laiks	Tēma	Lektors	St.
09:45 - 10:00	Reģistrēšana un semināra atklāšana		15 min.
10:00 - 13:00	Augsta starptautiskā līmeņa ITFsacensību tiesāšanas pamati un sacensību noteikumu svarīgie momenti. Lekcija	Garijs Millers , (EITF Tiesnēšu komitejas priekšsēdētājs)	4 st.
13:00 – 14:00	Pusdienas pārtraukums (kafijas pauze)		60 min.
14:00 - 17:00	Tekvon-do Tiesnešu pienākumi un praktiskais darbs sacensībās. Lekcija un praktiskais treniņš	Garijs Millers , (EITF Tiesnēšu komitejas priekšsēdētājs)	4 st.

Semināra programma. 2. Posms (8 stundas)

06. oktobris, Piekdiena (3 stundas) LTF Sporta centrs, Liepājas iela 3b (3. Stavs), Rīga.

18:30 - 19:15	Dopinga kontroles procedūra. Terapeitiskās lietošanas atļaujas.	Ivans Šapošņikovs , (AD biroja eksperts izglītības un informācijas jautājumos);	1 st.
19:30 - 21:00	Pirmās palīdzības sniegšanas pamatprincipi. Pieauguša cilvēka atdzīvināšanas un bērnu atdzīvināšanas algoritmi. Lekcija un praktiskais darbs.	Vitālijs Zaharovs , (UgD un CA koledžas docents)	2 st.



v.1.0.

07. oktobris, Sestdiena (3 stundas) LTF Sporta centrs, Liepājas iela 3b (3. Stavs), Rīga,

13:00 - 15:25	Psiholoģiskā pedagoģija trenera darbā. Sportista psiholoģiskā sagatavošana, mentālās metodes un paņēmieni.	Agita Ābele , LSPA profesore, (Sporta psiholoģijas monogrāfiju autore)	3 st.
---------------	--	---	-------

14. oktobris (2 stundas) LSPA, Rīga, Brīvības iela 333, karpus A, 306.kab (3.st.)

Laiks	Tēma	Lektors	St.
11:00 - 12:45	Tehnisko darbību ar sarežģītu koordināciju apgūšanas posmi un mācīšanās metodika.	Sergejs Saulīte , (Dr.paed.,LSPA docents);	2 st.

Norises vietas un laiks:

30. septembris, no plkst.10.00 – 16.45, norises vieta - Viesnīca Islande, Ķīpsala, Rīga.

06. oktobris, no plkst.18.30 – 21.00, norises vieta LTF Sporta centrs, Liepājas iela 3b (3.st.), Rīga,

07. oktobris, no plkst.12.00 – 14.25, norises vieta LTF Sporta centrs, Liepājas iela 3b (3.st.), Rīga,

14. oktobris, no plkst.11.00 – 15.25, norises vieta Brīvības iela 333, Rīga, LSPA, A.korpuss (306)

Pieteikšanās: līdz **26. septembrim**, aizpildot pieteikuma formu

<https://forms.gle/hKaJotReTZrQH79A>

Vieta tiek rezervēta pēc pieteikuma formas aizpildīšanas. Vietu skaits ir ierobežots.

Dalība LTF biedriem ir bezmaksas

Semināra noslēgumā dalībnieki saņems LSPA profesionālās pilnveides kursu beigšanas apliecību – 16 st., kura akceptēta treneru sertifikācijas procesā.

Organizators: Latvijas Tekvon-do federācija,
valdes priekšsēdētājs Vjačeslavs Semenkovs,
m. 29510010, epasts: if.latvia@gmail.com

Seminārs tapusi sadarbībā ar



Izglītības un zinātnes
ministrija