



Apstiprināts:

Vjačeslavs Semenkovs

LTF valdes priekšsēdētājs
Vjačeslavs Semenkovs
09.01.2024.

Tekvon-do sacensības “Latvijas Izaicinājums 2024”

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Popularizēt Tekvon-do Latvijā;
- 1.2. Noteikt labākus sportistus starp katras jostas krāsas īpašniekiem.
- 1.3. Dot iespēju jaunaļiem sportistiem paaugstināt savu meistarību;
- 1.4. Veselīga dzīvesveida propaganda. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana;

Sacensību datumi un vietas:

1. Posms (Zaļās, zilās un sarkanās jostas) - 2024.gada 23.marts
2. Posms (Baltās un dzeltenās jostas) - 2024.gada 8.jūnijs

Dalībnieki

- Klubu komandu dalībnieki, kas pieteikti sacensībām saskaņā ar šī Sacensību nolikuma nosacījumiem.
- Pirmajā posmā piedalās trīs divīzijas (A,B,C), kur savā starpā sacenšas dalībnieki ar zaļām (C divīzija), zilām (B divīzija) un sarkanām jostām (A divīzija).
- 2.posmā sacenšas dalībnieki ar balto jostu (E divīzija), un arī dalībnieki ar dzelteni jostu (D divīzija).

Tiesneši

- Lai nodrošinātu kvalitatīvu un objektīvu tiesāšanu katrai komandai darbam sacensībās, pēc iespējas, ir jānodrošina tiesnešu kolēģiju ar vismaz 1-2 kvalificētiem tiesnešiem, kuru kvalifikācija 1.posmas sacensībām ir ne zemāka par 2.gupu, bet 2. posmā ne zemāk par 4.gupu.
- Gadījumā, ja komanda tiesnešu kolēģiju nav nodrošinājusi ne ar vienu tiesnesi, tā zaudē iespēju attiecībā uz protestu iesniegšanu.

Apbalvošana

- Par 1.,2. un 3.vietu katrā sacensību disciplīnā dalībnieki tiek apbalvoti ar medaļām.
- Speciālas balvas par labāko TULtehniku un par labāko tehniku sparingā.
- Sportistiem, kuri ir izcīnījuši godalgotas vietas ir jāpiedalās apbalvošanas ceremonijā, un balvas saņemšanai ir jāierodas tērptiem Dobok vai arī komandas sporta tērpā.



Sportistiem, kuri nepiedalās apbalvošanas ceremonijā, izcīnītās balvas tiks anulētas un netiks nodotas ar treneru starpniecību!

Šis nolikums ir uzskatāms par oficiālu uzaicinājumu uz sacensībām.



Tekvon-do sacensības “Latvijas Izaicinājums 2024”

I. POSMS

Zaļās, zilās un sarkanās jostās turnīrs

Sacensību datums: 2024.gada 23.marts
Vieta: Rīgas 34. vidusskolas Sporta Halle (Dzirciema iela 1c, Rīga)
Organizators: Biedrība Latvijas Tekvon-dofederācija (40008023321), itf.latvia@gmail.com,
 sadarbībā ar Izglītības un zinātnes ministriju (IzM).
Turnīra direktors: Meistars Vjačeslavs Semenkovs, tālr.: +371 29510010.

1. Sacensību noteikumi un disciplīnas:

Sacensības norit atbilstoši Starptautiskās Tekvon-do federācijas (ITF) noteikumiem un saskaņā ar doto sacensību nolikumu.

1.1. Individuālais “TUĻ”. Sportisti demonstrē divus Tuļ vingrinājumus (pēc izvēles un noteiktos).

Divi sportisti izpildīs paša izvēlēto Tuļ viens pēc otra, un pēc tam paredzētais Tuļ vingrinājums tiks izpildīts kopā. Tiks izmantota piramīdu sistēma.

1.1.1. Vecuma grupas un meistarības kategorijas:

Nr	kods	Grupās nosaukums	Vecuma grupas	programma
1	Tul-1	Zaļās jostas,zēni	9-13g.	6. gup (ChonJi – WonHyo) 5.gup (ChonJi– YulGok)
2	Tul-2	Zaļās jostas,meitenes		
3	Tul-3	Zaļās jostas,zēni	14-17g.	
4	Tul-4	Zaļās jostas,meitenes		
5	Tul-5	Zaļās jostas,zēni	18-56g.	
6	Tul-6	Zaļās jostas,meitenes		

1	Tul-7	Zilās jostas,zēni	9-13g.	4. gup (ChonJi – Joong Gun) 3. gup(ChonJi – Toy Gae)
2	Tul-8	Zilās jostas,meitenes		
3	Tul-9	Zilās jostas,zēni	14-17g.	
4	Tul-10	Zilās jostas,meitenes		
5	Tul-11	Zilās jostas,zēni	18-56g.	
6	Tul-12	Zilās jostas,meitenes		

1	Tul-13	Sarkanās jostas,zēni	9-13g.	2. gup (ChonJi - Hvarang) 1. gup(ChonJi – ChoongMoo)
2	Tul-14	Sarkanās jostas,meitenes		
3	Tul-15	Sarkanās jostas,zēni	14-17g.	
4	Tul-16	Sarkanās jostas,meitenes		
5	Tul-17	Sarkanās jostas,zēni	18-56g.	
6	Tul-18	Sarkanās jostas,meitenes		

1.2. Individuālais “SPARINGS”.

Sacīkstes norisināsies grupās atbilstoši sportistu kvalifikācijai, 3 apvienota vecuma grupās: kadeti U-14 (11-13g.), juniori U-18 (14-17g.), pieaugušie U-40 (18-39g.) vecuma.

1.2.1. Dalībnieki demonstrē Tekvon-do ITF brīvā sparinga tehniku.

1.2.2. Visi sacensību dalībnieki iedalās grupās pēc meistarības, vecuma un svara kategorijas. Pēc meistarības līmeņa: **A divīzija** (2.-1.gups), **B divīzija** (4.-3.gups), **C divīzija** (6.-5.gups).

1.2.3. Svara kategorijas:

Divīzija	Dzimums	Vecums	Svara kategorijas (kg)			Reglaments
Kadeti (U-14)	Zēni	11-13 gadi	-50	-60	+ 60	2 x 1,5 min
Kadeti (U-14)	Meitenes	11-13 gadi	-45	-55	+ 55	2 x 1,5 min
Juniori (U-18)	Zēni	14-17 gadi	-65	-75	+75	2 x 2 min
Juniori (U-18)	Meitenes	14-17 gadi	-50	-60	+60	2 x 2 min
Pieaugušie (U-40)	Vīrieši	18-39 gadi	-70	-80	+80	2 x 2 min
Pieaugušie (U-40)	Sievietes	18-39 gadi	-60	-70	+70	2 x 2 min

Gadījumā, ja kategorijā ir mazāk par 3 dalībniekiem, medaļu izloze netiks veikta. Organizatoriem ir tiesības apvienot dažādu vecuma grupu sportistus tikai ar pušu (sportistu pārstāvju) piekrišanu un tikai vienas svara kategorijas ietvaros.

1.2.4. Obligātais aizsarg-ekipējums.

Trenerim ir jāpārlicinās par to, ka sportistu rīcībā ir viss nepieciešamais aizsarg-ekipējums, saskaņā ar LTF noteikumiem:

- ❖ **Kivere:** ar nosegtu augšējo daļu. Cimdu un ķiveres krāsai ir jāatbilst sportista laukuma stūra krāsai (zils/sarkans). Citas krāsas nav pieļaujamas;
- ❖ **ITF cimdji:** vecā tipa (ar atvērtu plaukstu) ir atļauti tikai vecuma grupās līdz 14 gadiem. Juniori izmanto ITF standarta 10oz cimdus (boksa cimdus);
- ❖ **ITF futas:** standarta aizsardzība kāju pēdām, var būt neitrālas krāsas;
- ❖ **Apakšstilba aizsargi un kapa:** obligāti visām vecuma grupām;
- ❖ **Bandāža:** tikai pušiem, obligāti visām vecuma grupām;
- ❖ **Krūšu protektors:** tikai meitenēm, obligāti sākot no 14 gadiem.

2. Dalības maksa

2.1. Maksa par dalību sacensībās ir **35 EUR** katram dalībniekam, neatkarīgi nodisciplīnu skaita.

2.2. Dalības maksa tiek pieņemta tikai no klubu komandu vadītājiem un vienotā maksājumā par visiem kluba dalībniekiem.

2.3. Dalības maksa ir jāveic vai ar pārskaitījumu uz organizatora kontu, taču ne vēlāk kā līdz **2024.gada 18.martam**, vai skaidrā naudā, pirms reģistrēšanas sacensības dienā.

Bankas rekvizīti:

Organizācijas nosaukums: **Latvijas Tekvon-do federācija**

Nodokļu maksātāja numurs: **40008023321**

Bankas nosaukums: **SEB Banka**

BIC kods (SWIFT): **UNLALV2X**

Konta numurs (IBAN): **LV17 UNLA 0050 0115 1551 2**

UZMANĪBU! Veicot maksājumu nepieciešams norādīt sekojošu informāciju:

Dalības maksa LI-2 / kluba (komandas) nosaukums / dalībnieku skaits.



3. Antidopings

Sportistu un citu personu pienākums ir būt informētiem par to, kas ir antidopinga noteikumu pārkāpums (Pasaules Antidopinga kodekss), kā arī par to, kādas vielas un metodes ir iekļautas Aizliegtu vielu un metožu sarakstā. Katra sportista personīgais pienākums ir nodrošināt, lai viņa organismā nenokļūtu aizliegta viela. Sportists informē savu ārstniecības personu, par to, ka viņam nedrīkst nozīmēt aizliegtas dopinga vielas un pielietot aizliegtas metodes, ja nav izsniegta Terapeitiskās lietošanas izņēmumu (TUE) atļauja. Sportista pienākums ir sadarboties ar antidopinga organizācijām, lai palīdzētu atklāt un izmeklēt antidopinga noteikumu pārkāpumu.

4. Sportistu un komandu reģistrācija

notiek periodā **09.02 - 20.03.2024** izmantojot sacensību *online* reģistrācijas sistēmu kihapp.com. Reģistrāciju veic komandas galvenais treneris.

- Atsauce uz reģistrāciju: <https://data.taekwondo-itf.com/event/31723/6283>

Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs – Vjačeslavs Semenkovs, tālr.: +371 29510010.

5. Svarīga informācija

18.03.24 - tiek pārtraukta dalības maksas apmaksa izmantojot pārskaitījumu

20.03.24 - sacensību dalībnieku pieteikums (līdz plkst. 21:00)

22.03.24 - dalībnieku sarakstu publicēšana

23.03.24 - svēršanās un dalības maksas apmaksa skaidrā naudā (no 9:00 līdz 10:00)

6. Provizoriskā sacensību norises gaita (ir iespējamas izmaiņas līdz 23.03.2024. plkst. 10:00)

Sestdiena, 2024.gada 23.marts

09:00 - 09:30	Komandu ierašanās sacensību norises vietā
09:00 - 10:00	Svēršanās un reģistrācija
09:30 - 10:00	Tiesnešu sapulce, darba brigāžu sadalījums
10:00 - 15:00	Sacensības
15:00 - 15:45	Uzvarētāju apbalvošanas ceremonija
16:00	Sacensības beigas

7. Kontakti:

Organizātors: Latvijas Tekvon-do federācija,

Turnīra direktors: Vjačeslavs Semenkovs, mob. +371 29510010

Sacensību mājas lapa un tiešraides adrese: www.ITF.lv