

TEKVON-DO-ITF

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

14.12. – 15.12., plkst.10:00

LATVIJAS MEISTARSACĪKSTES



Apstiprināts:

LTF valdes priekšsēdētājs
V.Semenkovs

2024.gada Latvijas Tekvon-do čempionāts un meistarsacīkstes

(pieaugušiem U-35, U-56, jauniešiem un jauniešiem U-11, U-14, U-18)

NOLIKUMS v.1.0.

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Popularizēt TEKVON-DO Latvijā;
- 1.2. Veselīga dzīvesveida propaganda. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana;
- 1.3. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem;
- 1.4. Dot iespēju jauniešiem sportistiem paaugstināt savu meistarību;

2. Sacensību datums un vieta: 2024.gada 14.-15. decembris

V. Zeļonija sporta skola, Ernesta Birznieka-Upīša iela 21E, Rīga

3. Organizators:

Biedrība Latvijas Tekvon-do federācija (40008023321), itf.latvia@gmail.com, sadarbībā ar Izglītības un zinātnes ministriju (IZM). Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs – Meistars Vjačeslavs Semenkovs, tālr.: +371 29510010.

4. Dalībnieki:

- 4.1. Klubu komandu biedri, kurus klubu vadītāji iepriekš ir norādījuši sacensību pieteikumā, kā arī paredzētajā termiņā, un kuri uz sacensību dienu ir sasnieguši vecumu **8 gadi un neparsniegt 56 gadu vec.** un ar esošo kvalifikāciju 10. Gups – 4. Dans. Dalībnieku skaits no viena kluba nav ierobežots.
- 4.2. Klubam, kurš piesaka dalībniekus sacensībām ir jābūt reģistrētam LTF sastāvā un tam nedrīkst būt jebkādu parādu uz esošo periodu attiecībā pret LTF.
- 4.3. Visi dalībnieki vadoties pēc vecuma tiek dalīti 3 dažādās grupās:

Bērni (U-11)	Meitenes 8-10 gadi	Zēni 8-10 gadi
Kadeti (U-14)	Meitenes 11-13 gadi	Zēni 11-13 gadi
Juniors (U-18)	Meitenes 14-17 gadi	Zēni 14-17 gadi
Pieaugušie (U-35)	Sievietes 18-34gadi	Virieši 18-34 gadi
Pieaugušie (U-56)	Sievietes 35-55gadi	Virieši 35-55 gadi

Komandas pārstāvis vai treneris ir atbildīgs par dalībnieku fizisko un tehnisko sagatavotību, veselības stāvokli un uzvedību sacensību laikā.



Izglītības un zinātnes
ministrija



5. Tiesneši

- 5.1.1. Lai nodrošinātu kvalitatīvu un objektīvu tiesāšanu katrai komandai darbam sacensībās, pēc iespējas, ir jānodrošina tiesnešu kolēģiju ar vismaz 1-2 kvalificētiem tiesnešiem, kuru kvalifikācija ir ne zemāka par 4.gupu.
- 5.1.2. Gadījumā, ja komanda tiesnešu kolēģiju nav nodrošinājusi ne ar vienu tiesnesi, tā zaudē iespēju attiecībā uz protestu iesniegšanu.

6. Sacensību disciplīnas:

Sacensības norit atbilstoši Starptautiskās Taekwon-do federācijas (ITF) noteikumiem un saskaņā ar doto sacensību nolikumu.

6.1. Sacensības “TUL”

- 6.1.1. TUL sacīkstes norisināsies grupās atbilstoši sportistu kvalifikācijai, apvienotā vecuma grupā.
- 6.1.2. Kvalifikācijas grupu kategorijas:

Nr	kods	Grupas nosaukums	vecums	Gup /Dan
1	Tul-1	Baltas - dzeltenās jostas, zēni	8-13	10-7 Gup (ChonJi – Do San)
2	Tul-2	Baltas - dzeltenās jostas, meitenes		10-7 Gup(ChonJi – Do San)
1	Tul-3	Zaļas - zilās jostas, zēni		6-3 Gup (ChonJi– Toi Gae)
2	Tul-4	Zaļas - zilās jostas, meitenes		6-3 Gup (ChonJi– ToiGae)
3	Tul-5	Sarkanās jostas, zēni		2-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
4	Tul-6	Sarkanās jostas, meitenes		2-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
5	Tul-7	Baltas - dzeltenās jostas, zēni	14-17	10-7 Gup (ChonJi – Do San)
6	Tul-8	Baltas - dzeltenās jostas, meitenes		10-7 Gup(ChonJi – Do San)
7	Tul-9	Zaļas - zilās jostas, zēni		6-3 Gup (ChonJi– Toi Gae)
8	Tul-10	Zaļas - zilās jostas, meitenes		6-3 Gup (ChonJi– ToiGae)
9	Tul-9	Sarkanās – melnās jostas, zēni	18-34	2 Gup -2 Dan(ChonJi– Juche)
10	Tul-10	Sarkanās - melnās jostas, meitenes		2 Gup -2 Dan(ChonJi– Juche)
11	Tul-11	Dzeltenās un zaļas jostas, virieši	35-55	8-5 Gup (ChonJi – YulGok)
12	Tul-12	Dzeltenās un zaļas jostas, sievietes		8-5 Gup (ChonJi – YulGok)
13	Tul-13	Zilās un sarkanās jostas, virieši		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
14	Tul-14	Zilās un sarkanās jostas, sievietes		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
15	Tul-15	Melnās jostas, virieši	35-55	1-2 Dan(ChonJi– Juche)
16	Tul-16	Melnās jostas, sievietes		1-2 Dan(ChonJi– Juche)
17	Tul-17	Krasainas jostas, virieši		8-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
18	Tul-18	Krasainas jostas, sievietes		8-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
19	Tul-19	Melnās jostas, virieši	35-55	1-4 Dan(ChonJi– Moon Moo)
20	Tul-20	Melnās jostas, sievietes		1-4 Dan(ChonJi– Moon Moo)

- 6.1.3. TUL sacīkstēs sportisti izpilda vienu TUL pēc savas izvēles un tiesnešu noteikto otro TUL. Abi sportisti TUL izpilda vienlaicīgi.

6.2. Sacensības “Sparings”

- 6.2.1. Dalībnieki demonstrē Taekwon-do ITF brīvā sparringa tehniku.
- 6.2.2. Visi sacensību dalībnieki iedalās grupās pēc meistarības, vecuma un svara kategorijas. Pēc meistarības līmeņa kadeti un juniori: **B divīzija** (10-7 gups) un **A divīzija** (6gups – 2 dans).



6.2.3. Svara kategorijas:

Divīzija	Dzimums	Vecums	Svara kategorijas (kg)							Reglaments	
Bērni (U-11)	Zēni	9-10 gadi	-30	-35	-40	-45	+45			1 x 1,5 min	
Bērni (U-11)	Meitenes	9-10 gadi	-30	-35	-40	-45	+45			1 x 1,5 min	
Kadeti (U-14)	Zēni	11-13 gadi	-40	-45	-50	-55	-60	+ 60		1 x 1,5 min	
Kadeti (U-14)	Meitenes	11-13 gadi	-40	-45	-50	-55	-60	+ 60		1 x 1,5 min	
Juniori (U-17)	Zēni	14-17 gadi	-50	-55	-60	-65	-70	-75	+75	2 x 2 min	
Juniori (U-17)	Meitenes	14-17 gadi	-45	-50	-55	-60	-65	-70	+70	2 x 2 min	
Pieaugušie (U-35)	Virieši	18-39 gadi	-52	-58	-64	-71	-78	-84	-92	+92	2 x 2 min
Pieaugušie (U-55)	Sievietes	18-39 gadi	-47	-52	-57	-62	-67	-72	-77	+77	2 x 2 min
Pieaugušie (U-56)	Virieši	35-55 gadi	-64		-73		-80		+80		1 x 1,5 min
Pieaugušie (U-56)	Sievietes	35-55 gadi	-61		-68		-75		+75		1 x 1,5 min

6.2.4. Gadījumā, ja kategorijā ir mazāk par 4 dalībniekiem, organizatoriem ir tiesības apvienot kategorijas vienas vecuma divīzijas ietvaros.

6.2.5. Obligātais aizsarg-ekipējums.

Trenerim ir jāpārlicinās par to, ka sportistu rīcībā ir viss nepieciešamais aizsarg-ekipējums, saskaņā ar LTF noteikumiem:

- ❖ **Kivere:** ar nosegtu augšējo daļu. Cimdu un ķiveres krāsai ir jāatbilst sportista laukuma stūra krāsai (zils/sarkans). Citas krāsas nav pieļaujamas;
- ❖ **ITF cimdi:** vecā tipa (ar atvērtu plaukstu) ir atļauti tikai vecuma grupās līdz 14 gadiem. Juniori izmanto ITF standarta 10 oz cimdus (boksa cimdus);
- ❖ **ITF futas:** standarta aizsardzība kāju pēdām, var būt neitrālas krāsas;
- ❖ **Apakšstilba aizsargi un kapa:** obligāti visām vecuma grupām;
- ❖ **Bandāža:** tikai puīšiem, obligāti visām vecuma grupām;
- ❖ **Krūšu protektors:** tikai meitenēm, obligāti sākot no 14 gadiem.

7. Apbalvošana

- 7.1. Par 1.,2. un 3.vietu katrā sacensību disciplīnā dalībnieki tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.
- 7.2. Speciālas balvas par labāko TUL tehniku un par labāko tehniku sparingā.
- 7.3. Sportistiem, kuri ir izcīnījuši godalgotas vietas ir jāpiedalās apbalvošanas ceremonijā, un balvas saņemšanai ir jāierodas tērptiem **Dobok** vai arī **komandas sporta tērpā**.

Sportistiem, kuri nepiedalās apbalvošanas ceremonijā, izcīnītās balvas tiks anulētas un netiks nodotas ar treneru starpniecību!

8. Dalības maksa

- 8.1. Dalība sacensībās sastāda **10 EUR** katram dalībniekam, neatkarīgi no disciplīnu skaita.
- 8.2. Dalības maksa ir jāveic ar pārskaitījumu uz organizatora kontu, taču ne vēlāk kā līdz **2024.gada 11. decembrim**, vai skaidrā naudā **14. decembrī, plkst. 09:00-10:00**.



8.3. Dalības maksa tiek pieņemta tikai no klubu komandu vadītājiem un vienotā maksājumā par visiem kluba dalībniekiem.

Bankas rekvizīti:

Organizācijas nosaukums:	Latvijas Tekvon-do federācija
Nodokļu maksātāja numurs:	40008023321
Bankas nosaukums:	SEB Banka
BIC kods (SWIFT):	UNLALV2X
Konta numurs (IBAN):	LV17 UNLA 0050 0115 1551 2

UZMANĪBU! Veicot maksājumu nepieciešams norādīt sekojošu informāciju:
Dalības maksa LRC'2024 / kluba (komandas) nosaukums / dalībnieku skaits.

9. Antidopings

Sportistu un citu personu pienākums ir būt informētiem par to, kas ir antidopinga noteikumu pārkāpums (Pasaules Antidopinga kodekss), kā arī par to, kādas vielas un metodes ir iekļautas Aizliegtu vielu un metožu sarakstā. Katra sportista personīgais pienākums ir nodrošināt, lai viņa organismā nenokļūtu aizliegta viela. Sportists informē savu ārstniecības personu, par to, ka viņam nedrīkst nozīmēt aizliegtas dopinga vielas un pielietot aizliegtas metodes, ja nav izsniegta Terapeitiskās lietošanas izņēmumu (TUE) atļauja. Sportista pienākums ir sadarboties ar antidopinga organizācijām, lai palīdzētu atklāt un izmeklēt antidopinga noteikumu pārkāpumu.

10. Sportistu un komandu reģistrācija

notiek periodā no **01.-11. decembrim** izmantojot sacensību *online* reģistrācijas sistēmu. Reģistrāciju veic komandas galvenais treneris. Atsauce uz reģistrāciju:
<https://www.kihapp.com/tournaments/17779-2024-latvijas-tekvon-do-cempionats-un-meistarsacikstes>

Informāciju par sacensībām var iegūt, rakstot mums uz itf.latvia@gmail.com
Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs – Vjačeslavs Semenkovs, tālr.: +371 29510010.

Šis nolikums ir uzskatāms par oficiālu uzaicinājumu uz sacensībām.

Svarīga informācija

- 01.12. - 11.12. sacensību dalībnieku reģistrācija (līdz plkst. 21:00)
- 11.12. tiek pārtraukta dalības maksas apmaksā izmantojot pārskaitījumu
- 13.11. dalībnieku sarakstus publikācija
- 14.11. svēršanās un dalības maksas apmaksā skaidrā naudā (no 9:00 līdz 10:00)

Sacensību vietas adrese:

V.Zeļonija sporta skola.
Ernesta Birznieka-Upīša iela 21E, Rīga, Latvija



Provizoriskā sacensību norisesgaita:

ir iespējamas izmaiņas un papildinājumi līdz 14.12.2024. plkst. 10:00

Sestdiena, 2024.gada 14. decembris

09:00	-	09:30	Komandu ierašanās sacensību norises vietā
09:00	-	10:00	Svēršanās un reģistrācija
09:30	-	10:00	Tiesnešu sapulce, darba brigāžu sadalījums
10:00	-	12:00	Sacensības bērniem 8-10 gadi un kadeti 11-13 gadi
12:00	-	12:30	Apbalvošana
13:00	-	17:00	Sacensības junioriem 14-17 gadi
17:00	-	17:30	Uzvarētāju apbalvošanas ceremonija

Sestdiena, 2024.gada 15.decembris

09:00	-	09:30	Komandu ierašanās sacensību norises vietā
09:00	-	10:00	Svēršanās un reģistrācija
09:30	-	10:00	Tiesnešu sapulce, darba brigāžu sadalījums
10:00	-	15:00	Sacensības pieaugušiem 18-34 un 35-55 gadi
15:00	-	15:40	Apbalvošana

2



Izglītības un zinātnes
ministrija

