



LATVIJAS TEKVON-DO FEDERĀCIJAS ATTĪSTĪBAS PROGRAMMA 2025. – 2026.gada

Rīga,
2024. gads

Programmas mērķis:

Programmas mērķis: Paaugstināt Tekvon-do popularitāti Latvijā, uzlabot nodarbības kvalitāti un efektivitāti, kā arī uzturēt sportistu un treneru motivāciju sasniegt augstus rezultātus starptautiskā līmenī. Vienlaikus pievērst īpšu uzmanību sporta dalībnieku skaita palielināšanai, nodrošinot pieejamību plašākam interesentu lokam un izstrādājot pasākumus bērnu un jauniešu iesaistei. Tekvon-do attīstībai Latvijā tuvāko divu gadu laikā (2025-2026)

Programmas virzieni un rīcības:

1. Tekvon-do izplatība Latvijā

Reģionālo nodaļu paplašināšana. Izvērtēt esošo tekvon-do klubu izvietojumu un iespējas atvērt jaunas reģionālās nodaļas, sadarbojoties ar reģionālajām pašvaldībām. Izstrādāt stratēģiju tekvon-do nodarbību pieejamības paplašināšanai, īpaši koncentrējoties uz administratīvās nozīmēs centriem.

Tekvon-do skolu atvēršana. Sākot no 2025. gada septembra, veicināt tekvon-do skolu atvēršanu jaunās vietās, izmantojot sadarbību ar pašvaldībām un vietējiem sporta centriem. Nodrošināt informatīvo un materiālo atbalstu jaunajiem klubiem, lai veicinātu to ilgtspējīgu attīstību.

Infrastruktūras uzlabošana. Izveidot ilgtermiņa plānu infrastruktūras uzlabošanai esošajos klubos, tostarp aprīkojuma atjaunošanai un telpu modernizācijai. Sadarboties ar sponsoriem un partneriem, lai nodrošinātu finansējumu un resursus infrastruktūras uzlabošanai.

Sportistu skaita palielināšana. Līdz 2025. gada beigām palielināt tekvon-do sportistu skaitu par 15-20%, koncentrējoties uz bērnu un jauniešu piesaisti sportam. Izstrādāt motivācijas programmas un piedāvāt priekšrocības jauno dalībnieku iesaistei sportā.

Sadarbība ar izglītības iestādēm. Veicināt sadarbību ar skolām un bērnu dārziem, piedāvājot tekvon-do kā sporta aktivitāti un ieviešot regulāras nodarbības mācību programmās. Organizēt skolu sacensības un iesaistīt pedagogus tekvon-do popularizēšanā.

Informatīvās kampaņas un pasākumi. Organizēt informatīvās un popularizējošās aktivitātes reģionos, lai iepazīstinātu sabiedrību ar tekvon-do vērtībām un iesaistes iespējām. Veidot mediju kampaņas un sadarboties ar vietējiem medijiem, lai palielinātu sabiedrības interesi.

Reģionālo sacensību organizēšana. No 2026. gada sākuma uzsākt rīkot jaunas reģionālās sacensības un paraugdemonstrējumus, popularizējot tekvon-do visā Latvijā. Nodrošināt, ka sacensības kalpo kā platforma talantīgu sportistu identificēšanai un attīstībai.

2. Treneru kvalifikācijas paaugstināšana

Attālinātās apmācības sistēmas izveide. Līdz 2025. gada pirmās pusgada beigām izstrādāt projektu treneru attālinātās apmācības platformai. No 2026. gada janvāra uzsākt interneta resursa darbību, nodrošinot treneriem iespēju patstāvīgi pilnveidot savas prasmes.

Praktiskās pieredzes apmaiņa un semināri. Regulāri organizēt seminārus un meistarklases, iesaistot pieredzējušus Latvijas trenerus un ekspertus no starptautiskām tekvon-do organizācijām.

Metodisko materiālu izdošana. Līdz 2025. gada vidum sagatavot un publicēt trenera rokasgrāmatu, kas ietver metodiskos materiālus par tekvon-do sporta veidu. Pēc 2025. gada uzsākt regulāru metodisko materiālu izdošanu, lai atbalstītu federācijas trenerus.

Starptautiskās kvalifikācijas veicināšana. Nodrošināt iespējas Latvijas treneriem piedalīties starptautiskās apmācībās un iegūt atzītas kvalifikācijas.

Ilgtermiņa apmācību programma. Turpināt organizēt treniņus, lekcijas un citus izglītības pasākumus, kas fokusēti uz treneru kvalifikācijas uzlabošanu, vienlaikus nodrošinot ilgtermiņa pieeju profesionālajai izaugsmei.

3. Sacensību rīkošana

Jauniešu sporta attīstības veicināšana. Nākamajos divos gados prioritāri palielināt jauniešu sporta aktivitāšu un sacensību apjomu bērnu un pusaudžu vidū. Izveidot motivācijas programmu jauniešiem, piedāvājot sportistu reitinga sistēmu ar balvām par sasniegumiem labākajiem sportistiem gada beigās.

Vietējo turnīru organizēšana. Regulāri rīkot vietējos turnīrus, lai uzturētu interesi par Tekvon-do sacensībām bērniem un jauniešiem. Balstīt sacensības uz veselīga dzīvesveida principiem, pievēršot uzmanību veselības uzlabošanas jautājumiem visās vecuma grupās. Iesaistīt vietējās kopienas un vecākus, lai popularizētu turnīru nozīmi.

Masu sporta pasākumu attīstība. Plānot un organizēt masu sporta pasākumus, pakāpeniski palielinot to apjomu un dalībnieku skaitu. Izveidot interaktīvās aktivitātes, kas piesaista gan dalībniekus, gan skatītājus, veicinot iesaisti sportā.

Sportistu motivācijas stiprināšana. Veicināt sportistu motivāciju sasniegt izcilus rezultātus augstas konkurences apstākļos, nodrošinot atbalstu un resursus izaugsmei. Piedāvāt individuālas konsultācijas ar treneriem, lai izstrādātu personalizētus treniņu plānus.

Starptautiska līmeņa sacensības. Turpināt organizēt ikgadējas starptautiska līmeņa sacensības: Bērnu-jauniešu Spēles "Baltijas Tīģerēns" un Eiropas izaicinājuma turnīru "Baltijas Dzintara kauss". Attīstīt sadarbību ar starptautiskām federācijām, lai piesaistītu dalībniekus no arvien vairā

4. Tiesnešu līmeņa un kvalifikācijas paaugstināšana

Tiesnešu skaita palielināšana un apmācību organizēšana. Aktīvi strādāt pie tiesnešu skaita palielināšanas Latvijas Tekvondo federācijas tiesnešu kolēģijā, tostarp piesaistot jaunus dalībniekus un organizējot apmācību pasākumus tiesnešiem kvalifikācijas paaugstināšanai Latvijā.

Apmācības un sertifikācijas programmas pilnveidošana. Pilnveidot tiesnešu apmācības un sertifikācijas programmu, ņemot vērā starptautiskos standartus.

Starptautiskās pieredzes iegūšana. Aktīvi atbalstīt tiesnešu dalību starptautiskos tiesnešu semināros un konferencēs. Veicināt tiesnešu profesionālo izaugsmi, sniedzot finansiālu atbalstu dalībai starptautiskos pasākumos. Nodrošināt tiesnešiem iespēju piedalīties starptautiskās sacensībās, lai gūtu pieredzi un paaugstinātu kvalifikāciju.

Darba izvērtēšana un profesionālās izaugsmes atbalsts. Regulāri izvērtēt tiesnešu darbu un sniegt atsauksmes tālākai profesionālajai izaugsmei. Izveidot mehānismu tiesnešu sasniegumu iedrošināšanai un atzīšanai Latvijas Tekvondo federācijas sistēmā.

Iekšējās apmācības un praktiskās nodarbības. Organizēt regulāras iekšējās apmācības un praktiskās nodarbības tiesnešiem, lai uzlabotu viņu prasmes tiesāšanā un sagatavotību dažādiem sacensību formātiem un situācijām. Nodrošināt piekļuvi mācību materiāliem un resursiem, kas atbilst mūsdienu sporta tiesāšanas prasībām.

Starptautiskās sadarbības veicināšana un pieredzes apmaiņa. Veicināt ciešāku sadarbību ar citu valstu Tekvondo federācijām un tiesnešu organizācijām, lai dalītos ar pieredzi un izveidotu starptautiskus tiesnešu apmācības tīklus. Organizēt pieredzes apmaiņas braucienus un mentoru programmas, kas palīdzētu Latvijas tiesnešiem iegūt jaunas zināšanas un pilnveidot profesionālās prasmes.

5. Reklamēšana caur medijiem

Izstrādāt mediju stratēģiju Tekvon-do popularizēšanai Latvijā. Izvēlēties mērķauditorijas un pielāgot komunikācijas stilu katrai grupai (jaunieši, pieaugušie, sporta entuziasti). Analizēt populārākos medijus (TV, radio, internets) un pielāgot reklāmas aktivitātes. Organizēt preses pasākumus un regulāras publikācijas par Latvijas sportistu sasniegumiem.

Izmantot sociālos tīklus un veidot saturu par sportistu sasniegumiem. Veidot regulāras kampaņas un video par sportistu ikdienu un treniņiem. Sadarboties ar Latvijas sportistiem un influencerēm, lai veicinātu interesi par Tekvon-do. Iesaistīt brīvprātīgos kā vēstniekus un radīt autentisku saturu.

Izveidot partnerattiecības ar sporta izdevumiem un federācijām. Rakstīt par Tekvon-do pasākumiem un sportistu sasniegumiem vietējos un starptautiskos izdevumos. Sadarboties ar Starptautisko un Eiropas Tekvon-do federācijām un piedāvāt reklāmas iespējas sponsoriem.

6. Bērnu un jauniešu programmas attīstība

Specializētas apmācību programmas izstrāde bērniem. Izveidot pielāgotu apmācību programmu bērniem vecumā no 4 līdz 6 gadiem, izmantojot spēļu metodi un imitācijas tehniku, lai attīstītu pamata kustību prasmes un iepazīstinātu ar Tekvon-do pamatprincipiem.

Nodrošināt atbilstošu apmācību materiālu un rotaļīgu pieeju, lai veicinātu bērnu interesi par sportu un aktīvu dzīvesveidu. Organizēt īpašus pasākumus un nodarbības pirms skolas iestādēs, lai iepazīstinātu ar Tekvon-do kā izglītojošu un veselību veicinošu aktivitāti.

Rīkot speciālus treniņus un sacensības jauniešiem un pusaudžiem. Turpināt attīstīt projektu "Latvijas izaicinājums" jaunajiem sportistiem, kas sastāv no sacensību sērijas, ar mērķi palielināt iespējas iesācēju līmeņa sportistiem biežāk piedalīties sacensībās.

Jauniešu sacensību un pasākumu organizēšana. Rīkot regulāras sacensības bērniem un jauniešiem, pielāgojot noteikumus vecuma grupām un prasmju līmenim. Veicināt dalību starptautiskajos turnīros, kas paredzēti bērniem un jauniešiem, lai paplašinātu viņu pieredzi un motivāciju.

Ievērot Eiropas Tekvon-do federācijas programmu Children's Game – "Let's Play Taekwon-Do", nodrošinot tās īstenošanu Latvijā un piesaistot jaunus dalībniekus. Organizēt nometnes, radošas darbnīcas un sporta dienas, lai veicinātu bērnu interesi par Taekwon-do un stiprinātu kopības sajūtu.

Talantīgu jauniešu atbalsts un attīstība. Nodrošināt stipendijas un atbalsta programmas talantīgākajiem jauniešiem, lai veicinātu viņu profesionālo izaugsmi un piedalīšanos starptautiskajos turnīros. Izveidot mentoru programmu, kur pieredzējuši sportisti un treneri dalās ar savu pieredzi, palīdzot jauniešiem sasniegt augstākus rezultātus. Veicināt sadarbību ar izglītības iestādēm, lai nodrošinātu jauniešiem līdzsvaru starp sportu un akadēmisko izglītību.

Veselīga dzīvesveida un sociālo prasmju veicināšana. Iekļaut Taekwon-do programmā nodarbības par veselīgu dzīvesveidu, uzturu un fizisko sagatavotību, kas palīdz jauniešiem veidot veselīgas dzīves paradumus. Organizēt komandu aktivitātes un sadraudzības pasākumus, kas veicina sociālo prasmju attīstību un emocionālo inteligenci. Nodrošināt atbalstu bērniem no sociāli mazaizsargātām grupām, piedāvājot viņiem iespēju pievienoties Taekwon-do treniņiem.

7. Tiesnešu līmeņa un kvalifikācijas paaugstināšana

Tiesnešu skaita palielināšana un apmācību organizēšana. Aktīvi strādāt pie tiesnešu skaita palielināšanas, piesaistot jaunus dalībniekus un organizējot apmācību pasākumus. Rīkot sistemātiskus seminārus un apmācības, lai paaugstinātu Tekvon-do tiesnešu kvalifikāciju.

Tiesnešu apmācības un sertifikācijas programmas pilnveidošana. Turpināt tiesnešu apmācības un sertifikācijas programmas pilnveidošanu, ņemot vērā jaunākās tendences un starptautiskos standartus.

Finansiālais atbalsts un profesionālās izaugsmes veicināšana. Veicināt tiesnešu profesionālo izaugsmi, sniedzot finansiālu atbalstu dalībai starptautiskos pasākumos. Aktīvi atbalstīt tiesnešu piedalīšanos starptautiskos semināros un apmācībās.

Tiesnešu sasniegumu atzīšana un motivēšana. Izveidot mehānismu tiesnešu sasniegumu atzīšanai un motivēšanai Latvijas Tekvon-do federācijas sistēmā. Regulāri izvērtēt tiesnešu darbu un sniegt atgriezenisko saiti profesionālajai attīstībai.

Iespējas strādāt starptautiskās sacensībās un Latvijas prestiža paaugstināšana. Sniegt aktīvākajiem un kvalificētākajiem tiesnešiem plašākas iespējas strādāt starptautiskās Tekvon-do sacensībās, lai pilnveidotu savas prasmes un paaugstinātu Latvijas Tekvon-do prestižu pasaules mērogā.

8. Finansiālais atbalsts

Potenciālo sponsoru un partneru meklēšana. Turpināt aktīvi meklēt potenciālos sponsorus un partnerus, kas ir ieinteresēti atbalstīt Tekvon-do attīstību Latvijā. Izveidot mērķtiecīgas kampaņas, lai piesaistītu sponsorus, piedāvājot dažādus atbalsta līmeņus un ieguvumus tajā skaitā zīmola atpazīstamību pasākumos un medijos.

Projektu izstrāde un dalība fondu konkursos. Izstrādāt un iesniegt projektus valsts un Eiropas fondu konkursiem, lai piesaistītu papildu līdzekļus programmai. Sadarboties ar profesionāliem projektu rakstītājiem, lai nodrošinātu kvalitatīvus un konkurētspējīgus projektus. Sekot līdzi valsts un Eiropas fondu izsludinātajiem konkursiem, kas atbilst Tekvon-do attīstības mērķiem (sporta infrastruktūras uzlabošana, bērnu un jauniešu iesaiste, veselīga dzīvesveida veicināšana).

Sadarbība ar uzņēmumiem un uzņēmējiem. Veidot ciešu sadarbību ar uzņēmumiem un uzņēmējiem, kas gatavi atbalstīt sporta attīstību un sabiedrības veselību Latvijā. Iesaistīt uzņēmējus Tekvon-do pasākumu organizēšanā, piedāvājot viņiem atpazīstamību un reklāmu sporta pasākumos. Veidot ilgtermiņa attiecības ar uzņēmumiem, piedāvājot viņiem iespējas sponsorēt dažādus pasākumus, treniņus un sacensības.

Labdarības pasākumi un fundraisinga aktivitātes. Organizēt labdarības pasākumus un fundraisinga aktivitātes, lai iegūtu papildu resursus. Sadarboties ar organizācijām, kas specializējas labdarības pasākumu organizēšanā, lai palielinātu to ietekmi un sasniedzamību. Veidot tiešsaistes ziedojumu platformas, kas ļauj cilvēkiem viegli ziedot, piedāvājot caurspīdīgumu, un regulāru atgriezenisko saiti par līdzekļu izlietojumu.

Līdzfinansējuma konkursi un pašvaldību atbalsts. Aktīvi piedalīties konkursos par līdzfinansējumu, ko izsludina pašvaldības visā valstī. Izpētīt pieejamos līdzfinansējuma konkursus, ko piedāvā pašvaldības, un sagatavot pieteikumus, kas atbilst konkrētiem pašvaldību mērķiem.

Finanšu pārvaldība un atskaites sponsoriem. Nodrošināt skaidru finanšu pārvaldību un atskaites sponsoriem. Regulāri informēt finansētājus par programmas progresu un sasniegumiem, garantējot pārredzamu un atbildīgu līdzekļu izlietojumu. Piedāvāt sponsoriem regulāras atgriezeniskās saites un pārskatus par programmas progresu, sasniegtajiem rezultātiem un ietekmi, lai uzturētu caurspīdīgumu un veidotu ilgtermiņa uzticību.

9. Rezultātu novērtēšana un kontrole.

Uzdevumu sadalījums starp federācijas komisijām. Lai nodrošinātu programmas sekmīgu īstenošanu un izvirzīto mērķu sasniegšanu nākamo divu gadu laikā, Federācijas valde sadalīs atbildību starp federācijas komisijām. Katram komitejas vadītājam ir jāuzņemas vadība savā nozarē, nodrošinot uzdevumu izpildi, resursu plānošanu un pārraudzību. Komisijas būs atbildīgas par konkrētām jomām, uzdevumu sadali un to veiksmīgas izpildes nodrošināšanu. Tas veicinās efektīvu uzdevumu izpildi, uzlabos darba organizāciju un nodrošinās programmas mērķu sasniegšanu.

Rezultātu novērtēšana. Regulāri analizēt sasniegumus šīs attīstības programmas ietvaros, ņemot vērā datus par dalībnieku skaitu, jaunu skolu atvēršanu, treneru kvalifikācijas paaugstināšanu, dalību sacensībās u.c. Papildiniet programmu ar jaunām iniciatīvām, kuru pamatā ir konstatējumi, lai uzlabotu tās efektivitāti un saskaņotību ar vispārējiem mērķiem.

Aktīvi dalīties ar sasniegumiem un pieredzi gan federācijas ietvaros, gan starptautiskajā Tekvon-do sabiedrībā, veicinot sadarbību un labākās prakses apmaiņu.

10. Secinājumi.

Šī programma ir vispārīgs Tekvon-do attīstības plāns Latvijā divu gadu periodā ar mērķi stiprināt saikni ar sabiedrību, veicinātu klubu vienotību, paaugstinātu sportistu, tiesnešu un treneru līmeni. Šīs papildu iniciatīvas palīdzēs nodrošināt ilgtspējīgu attīstību un stiprināt sadarbību starp Tekvon-do organizācijām ar kopīgu mērķi veicināt sabiedrības veselību un Tekvon-dosporta attīstību Latvijā.

Vjačeslavs Semenkovs
Latvijas Tekvon-do federācijas
Valdes priekšsēdētājs