

Latvijas Tekvon-do ITF turnīrs



IV TEJANG TEKVON-DO KAUSS 2025

NOLIKUMS

2025.gada 26.08.
Rīga, Latvija

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Tekvondo ITF popularizēšana Latvijā.
- 1.2. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem. Veselīga dzīves veida propaganda.
- 1.3. Sekmēt gribas un morālo īpašību veidošanos. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana.
- 1.4. Iesācēju un pieredzējušo tekvondistu iesaistīšana sacensību procesā.

2. Vieta, laiks un svarīgi datumi

- 2.1. IV TEJANG TEKVON-DO KAUSS 2025 notiks 2025.gada 01.novembrī RSU Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, Brīvības gatvē 333.
- 2.2. **26. oktobrī** – beidzas pieteikumu saņemšana dalībai sacensībās.
- 2.3. **29. oktobrī** – izlozes protokolu publicēšana.
- 2.4. **01.novembrī** – RSU Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, Brīvības gatvē 333:
 - 08:30-08:50 tiesnešu sapulce;
 - 09:00-11:00 sacensības junioriem 15-17 gadu vecumā, pieaugušajiem 18 - 35 gadu vecumā un veterāniem 36+ gadu vecumā;
 - 11:00-14:00 sacensības bērniem 5-6 un 7-9 gadu vecumā;
 - 14:00 atklāšana;
 - 14:30-16:00 sacensības kadeti 10-11 gadu vecumā;
 - 16:00-18:00 prejuniori 12-14 gadu vecumā.

3. Sacensību organizatori

- 3.1. Sacensības organizē sporta kluba "Tejang" organizatoriska komitēja sadarbībā ar Vislatvijas Taekwon-do federāciju;
- 3.2. Organizēšanas komitejas priekšsēdētājs – Artūrs Saulīte (IV dans), tālr. +371 28677642,
e-pasts: infotejang@inbox.lv
- 3.3. Organizēšanas komiteja patur tiesības apvienot vai sadalīt dalībnieku kategorijas sacensību dienā.

4. Dalībnieki

- 4.1. Klubs, kurš piesaka dalībniekus sacensībām ir reģistrēts VLTF un tam nedrīkst būt jebkādu parādu uz esošo periodu attiecībā pret VLTF, kā arī citas organizācijas, kuras saņēma organizēšanas komitejas oficiālo uzaicinājumu.
- 4.2. Dalībnieku vecums – no 5 gadiem un vecāki;
- 4.3. Dalībnieku skaits komandā neierobežots.
- 4.4. Dalībniekam pieļaujama svara atšķirība dalībai kategorijā + 0,5 kg. Ja dalībnieks neiekļaujas pieteiktajā svara diapazonā, tad tas tiek pārcelts uz smagāku kategoriju par papildus samaksu 10.00 EUR vai netiek pielaists pie sacensībām. **Ja dalībnieks neierādās uz reģistrāciju (nepiedalās sacensībās) nepaziņojot par to 3 dienas iepriekš, tad komanda veic maksājumu 5.00 EUR.**

5. Sacensību programma

Turnīrs notiks pēc Starptautiskās Taekwon-do (ITF) federācijas noteiktajiem noteikumiem ar izmaiņām svara kategoriju iedalījumā un disciplīnas saturā. Ja kategorijā ir 1-2 sportisti, tad kategorija var būt apvienota ar blakus esošu pēc meistarības vai vecuma.

5.1. Cīņas disciplīna "MATSOGI" individuālās sacensības.

1. Visi dalībnieki iedalās grupās pēc meistarības pakāpes: 10.-9.gups, 8.-7.gups; 6.-3.gups; 2.gups-3.dans.
2. Bērni un kadeti dalās pēc auguma.
3. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi.
4. Bērni 5-6, 7-9 gadu vecumā un kadeti 10-11 gadu vecumā tiks sadalīti grupās pa 3-4 cilvēkiem.
5. "Bērni 1" divīzija 5-6 gadu vecumā cīnās pēc ITF noteikumiem **bez sitieniem pa galvu.**

1. Svāra un auguma kategorijas vīriešiem

Divīzija	Vecums	Kategorija							Reglaments
Bērni 1	5-6 gadi	-110cm	-120cm	120+cm					1 x 1min
Bērni 2	7-9 gadi	-130cm	-140cm	140+cm					1 x 1min
Kadeti	10-11 gadi	-140cm	-150cm	-160cm	160+cm				1 x 1min
Prejuniori	12-14 gadi	-40 kg -	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+65 kg	1 x 1,5 min
Juniori	15-17 gadi	-50 kg -	55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-75 kg	+75 kg	1 x 2 min
Seniori	18-35 gadi	-57 kg	-63 kg	-69 kg	-75 kg	-81 kg	-87 kg	+87 kg	1x 2 min
Veterāni	36 + gadi	-63 kg	-69 kg	-75 kg	-81 kg	-87 kg	+87 kg		1x 2 min

2. Svāra un auguma kategorijas sievietēm

Divīzija	Vecums	Kategorija							Reglaments
Bērni 1	5-6 gadi	-110cm	-120cm	120+cm					1 x 1min
Bērni 2	7-9 gadi	-130cm	-140cm	140+cm					1 x 1min
Kadeti	10-11.gadi	-140cm	-150cm	-160cm	160+cm				1 x 1min
Prejuniori	12-14 gadi	-40 kg	-44 kg	-48 kg	-52 kg	-56 kg	-60 kg	+60 kg	1 x 1,5 min
Juniori	15-17 gadi	-45 kg	-49 kg	-53 kg	-57 kg	-61 kg	-65 kg	+65 kg	1 x 2 min
Seniori	18-35 gadi	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	- 70 kg	-75 kg	+75kg	1x 2 min
Veterāni	36 + gadi	-63 kg	-69 kg	-75 kg	-81 kg	-87 kg	+87 kg		1x 2 min

5.2. Cīņas disciplīna "MATSOGI" komandas sacensības 2x2.

1. Var piedalīties visi dalībnieki sākot no vecuma divīzijas "Kadeti" un vecāki.
2. Visi dalībnieki iedalās komandas pa 2 un grupās pēc meistarības pakāpes: 6.-3.gups; 2.gups-3.dans.
3. Dalībnieki no zemākas vecumu divīzijas var piedalīties vecākā divīzijā (piemēram 6.gups kopā ar 2.gupu), bet ne otrādi.
4. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi.
5. Cīņas notiek pēc ITF noteikumiem.
6. Vienas cīņas reglaments kā punktā 5.1 tabula 2.
7. Cīņas laikā vienas komandas dalībnieki var mainīties neierobežoto skaitu, bet ne mazāk kā 2 reizes.
8. Komandas dalībnieku maiņas notiek tikai attiecīgajā komandas Dojanga (laukuma) malā un ar cimdņu pieskārienu.

Divīzija	Vecums	Kategorija
Kadeti	10-11.gadi	6.-3.gups
		2.gups-3.dans
Prejuniori	12-14 gadi	6.-3.gups
		2.gups-3.dans
Juniori	15-17 gadi	6.-3.gups
		2.gups-3.dans
Seniori	18-35 gadi	6.-3.gups
		2.gups-3.dans
Veterāni	36 + gadi	6.-3.gups
		2.gups-3.dans

5.3. Formālo vingrojumu kompleksu "TUL" disciplīna – individuālās sacensības:

1. Līdz finālam dalībnieks izpilda vienu pēc izlozes Tuļu, bet finālā divus Tuļus.
2. Vīrieši un sievietes startē atsevišķi.
3. Bērni 5-6 gadu, 7-9 gadu vecumā un kadeti 10-11 gadu vecumā tiks sadalīti grupās pa 3-4 cilvēkiem.

Kategorija Gup/Dan	Vecums	Tuļ
10-9. gups	5-6, 7-9, 10-11, 12-14, 15-17, 18-35, 36+	"Saju Jirugi" -"Saju Makgi", Čon- Dži
8-7. gups	7-9, 10-11,	Čon-Dži - Do-San

	12-14, 15-17, 18-35, 36+	
6-5. gups	7-9, 10-11, 12-14, 15-17, 18-35, 36+	Čon-Dži -Jul-Gok
4-3. gups	7-11, 12-14, 15-17, 18-35, 36+	Čon-Dži -Toi-Ge
2.-1.gups	10-14, 15-35, 36+	Čon-Dži - Čung-Mu
1.-2. Dan	10-14, 15-35, 36+	Čon-Dži - Džu-Če

5.4. Tradicionālais sparings

5.3.1. Piedalās 2 sportisti ar meistarības pakāpi no **6. gupa līdz 3.danam un no 10 gadiem.**

5.3.2. Komanda var būt jaukta - sievietes + vīrietis.

5.3.3. Jaunākais komandas pārstāvis var piedalīties vecākā kategorijā, bet ne otrādi.

5.3.4. No viena kluba var piedalīties neierobežots komandu skaits.

5.3.5. Viens sportists nevar piedalīties divās komandās.

5.3.6. Uzstāšanās laikā:

- jānodemonstrē vismaz viens pašaizsardzības elements;
- jāiekļauj ne vairāk par 3 akrobātikas elementiem;
- tehnikai jābūt jēgpilnai un ar Tekvon-do ITF uzbrukuma un aizsardzības darbībām;
- nedrīkst stāvēt vairāk par 2 sekundēm;
- hronometrs tiek ieslēgts, kad viens no komandas sportistiem nokomandē – “Si Džak” un apstādināts

ar komandu “Goman”.

5.3.7. Komanda tiek vērtēta pēc 10 balles sistēmas, kur:

- ❖ 0 punkti tiek piešķirti par jebkuru no 5.3.6. punkta apakšpunktu neievērošanu;
- ❖ 2 punkti par radošumu;
- ❖ 2 punkti par meistarību;
- ❖ 2 punkti par tehnikas precīzu izpildījumu;
- ❖ 2 punkti par spēku;
- ❖ 2 punkti par sarežģītību.

Divīzija	Vecums	Kategorija
Kadeti	9-10 gadi	6.gup – 3.dans
Prejuniatori	12-14 gadi	6.gup – 3.dans
Juniori	15-17 gadi	6.gup – 3.dans
Seniori	18+ gadi	6.gup – 3.dans
		45-60 sekundes

6. Dalības maksa

6.1. Dalības maksa 30,00 EUR neatkarīgi no disciplīnas skaita.

7. Sportista asistēšana

7.1. Katram sportistam cīņu disciplīnas laikā obligāti jābūt asistentam;

7.2. Sportista asistentam ir jābūt ģērbtam sporta formā un apavos (vismaz sporta jaka);

8. Sacensību tiesāšana

- 8.1. Sacensību tiesāšanā drīkst piedalīties tikai tie tiesneši, kuri ir apmeklējuši tiesnešu semināru.
- 8.2. Tiesneši, kuri nav izgājuši instruktāžu vai nav tērpušies atbilstoši noteikumiem pie sacensību tiesāšanas netiks pielaisti.
- 8.3. Tiesnesim jābūt tumši zilā vai melnā uzvalkā, baltā krekļā ar tumšo kaklasaiti un sporta apaviem baltā krāsā. Pretējā gadījumā tiesnesis pie tiesāšanas netiek pielaists.
- 8.4. Tiesnešu darbs tiek finansiāli atalgots pēc VLTF noteiktajiem tarifiem par sacensību tiesāšanu.
- 8.5. Tiesnešu kolēģijas vadītājs: Galvenais tiesnesis – Sergejs Saulīte (V dans), A. kategorija.
- 8.6. Sacensības galvenais sekretārs – Tatjana Saulīte.
- 8.7. Pārējie sacensību tiesneši tiks norīkoti uz laukumiem sacensību dienā.

9. Sportista ekipējums

- 9.1 Obligāti jābūt:
 - 9.1.1 ITF noteiktam formas tērpiem (Doboks);
 - 9.1.2 ITF atļauta tipa protektoriem kājām – (futas) un cimdkiem;
 - 9.1.3 Cirkšņa aizsardzības protektoram (uzlikt zem doboka biksēm);
 - 9.1.4 Sarkanai vai zilai ķiveri atbilstoši stūra krāsai;
 - 9.1.5 Caurspīdīgai zobu aizsarga ieliktnim (kapa) – līdz 10.gadiem nav obligata;
- 9.2. Drīkst vilkt pēc paša izvēles:
 - 9.2.1. Apakšstilbu protektorus; gumijas matu saturēšanai; krekliņu zem formas jakas (doboka);
 - 9.2.2. Bērniem ķermeņa protektors.
- 9.3. Aizliegts:
 - 9.3.1. piedalīties sacensībās ja nav kāds no punktā 9.1 norādītajiem priekšmetiem;
 - 9.3.2. piedalīties sacensībās ar rotas lietām, pulksteņiem, matu saspraudēm u.t.t.

10. Apbalvošana

- 10.1. 1., 2. un 3. vietu UZVARĒTĀJI tiks apbalvoti ar medaļām;
- 10.2. Vecuma kategorijās – 12.-14.gadi, 15.-17.gadi un 18+gadi absolūtie uzvarētāji tiks apbalvoti ar īpašu balvu no organizatoriem.
- 10.3. Atsevišķi pēc katra turnīra rezultātu KOPVĒRTĒJUMA (uzvaras skaita) ar mazo, vidējo un lielo kausu un diplomiem tiks apbalvotas pirmās trīs labākās KOMANDAS.

11. Pieteikums dalībai

- 11.1. Sportistus jāreģistrē portālā www.sportdata.org līdz 2025.gada 26.oktobrim.
- 11.2. Tiesnešu pieteikumi jāšūta pa e-pastu: infotejang@inbox.lv norādot Vārdu, uzvārdu, gupu/danu un klubu.



SVARĪGI DATI UN PROVIZORISKS SACENSĪBU GRAFIKS

26. oktobrī – sacensību dalībnieku reģistrācija.

29. oktobrī – izlozes protokolu publikācija.

01. novembrī – RSU Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, Brīvības gatvē 333:

08:30-08:50 tiesnešu sapulce;

09:00-11:00 sacensības junioriem 15-17 gadu vecumā, picaugušajiem 18 - 35 gadu vecumā un veterāniem 36+ gadu vecumā;

11:00-14:00 sacensības bērniem 5 – 6 un 7-9 gadu vecumā;

14:00 atklāšana;

14:30-16:00 sacensības kadeti 10-11 gadu vecumā;

16:00-18:00 prejuniori 12-14 gadu vecumā.

SVARĪGĀ INFORMĀCIJA

Sacensības vietas adrese: RSU Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, Brīvības gatvē 333. Latvija.

Telefona numurs: +371 28677642 (Artūrs Saulīte)

E-pasts: infotejang@inbox.lv



Nolikumu sastādīja: kluba “Tejang” organizatoriska komitēja

2025. gada 26.augustā