



Apstiprināts:

LTF valdes priekšsēdētājs
Vjačeslavs Semenkovs
03.01.2026.

Bērnu un jauniešu Tekvon-do turnīrs
"Krāsaino jostu izaicinājums 2026"

NOLIKUMS
(projekts)

1. Mērķis un uzdevumi:

- Veselīga dzīvesveida propaganda. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana;
- Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem;
- Iesācēju iesaistīšana sacensību procesā.

2. Sacensību datums: 2026.gada 06.jūnijs

3. Vieta: Rīgas Sporta manēža "Arkādija", adrese: Kojusalasiela 9, Rīga, Latvija.

4. Organizators: Biedrība Latvijas Tekvon-do federācija(40008023321),

Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs – GM Vjačeslavs Semenkovs,

itf.latvia@gmail.com, Tālr.: +371 29510010.

5. Svarīgi datumi:

31. maijā – tiek pārtraukta pieteikumu pieņemšana dalībai sacensībās

31. maijā – tiek pārtraukta dalības maksas apmaksa izmantojot pārskaitījumu.

6. Dalībnieki:

6.1. Latvijas sportisti un klubu komandu biedri, kurus klubu vadītāji iepriekš ir norādījuši sacensību pieteikumā, kā arī paredzētajā termiņā, un kuri uz sacensību dienu ir sasnieguši vecumu 5-17 gadi un ar esošo kvalifikāciju no baltajām līdz sarkanajām jostām ar melnu svītru (10. - 1. gup). Dalībnieku skaits no viena kluba nav ierobežots.

6.2. Visi dalībnieki tiek sadalīti 12 dažādās grupās pēc vecuma un dzimuma. Katra no šīm grupām ir sadalīta arī pēc jostu krāsas.

6.3. Katrā sacensību sekcijā sportisti sacenšas atsevišķi, un medaļas par katru jostas krāsu tiek piešķirtas saskaņā ar tabulu:

Vecuma grupas	Meitenes	Zēni	Meistarības pakāpes Gup (jostu krāsas)				
Bērni U8	5 - 7.gadi	5 - 7.gadi	Baltās jostas		Dzeltenās jostas		
Bērni U10	8 - 9 gadi	8 - 9 gadi	Baltās	Dzeltenās	Zaļās	Zilās	
Bērni U12	10 - 11 gadi	10 - 11 gadi	Baltās	Dzeltenās	Zaļās	Zilās	Sarkanās
Kadeti U14	12 - 13 gadi	12 - 13 gadi	Baltās	Dzeltenās	Zaļās	Zilās	Sarkanās
Juniori U16	14 - 15 gadi	14 - 15 gadi	Baltās	Dzeltenās	Zaļās	Zilās	Sarkanās
Jaunieši U18	16 - 17 gadi	16 - 17 gadi	Baltās	Dzeltenās	Zaļās	Zilās	Sarkanās

6.3. Komandas pārstāvis vai treneris ir atbildīgs par dalībnieku fizisko un tehnisko sagatavotību, veselības stāvokli un uzvedību sacensību laikā.

7. Sportistu un komandu reģistrācija:

Notiek periodā no 01.05.2026 līdz 31.05.2026 izmantojot sacensību Latvijas Tekvon-do federācijas *online* reģistrācijas sistēmu. Reģistrāciju veic delegācijas vadītājs vai komandas galvenais treneris. Atsauce uz reģistrāciju tiks izvietota sacensību mājas lapas www.BTCup.lv augšējā daļā.

8. Dalības maksa:

8.1. Dalība sacensībās sastāda **15 EUR** katram dalībniekam, neatkarīgi no disciplīnu skaita, kurās sportists piedalās. Rīgas pašvaldības dibināto izglītības iestāžu īstenoto sporta programmu audzēkņu grupām dalība ir ar **25 %** atlaidi. Dalības maksa ir jāveic ar pārskaitījumu uz organizatora kontu, taču ne vēlāk kā līdz 01.06.2026

Rekvizīti:

Organizācijas nosaukums:	Latvijas Tekvon-do federācija
Nodokļu maksātāja numurs:	40008023321
Bankas nosaukums:	SEB Banka,
BIC code (SWIFT):	UNLALV2X
Konta numurs (IBAN):	LV17 UNLA 0050 0115 1551 2

UZMANĪBU!

Veicot maksājumu nepieciešams norādīt sekojošu informāciju:

Dalības maksa IZAICINĀJUMS 2026 / kluba (komandas) nosaukums / dalībnieku skaits.

8.2 Dalības maksa tiek pieņemta tikai ar pārskaitījumu no klubu komandu vadītājiem un vienotā maksājumā par visiem kluba dalībniekiem.

❖ **Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, samaksātā nauda netiek atgriezta.**

9. Tekvon-do ITF sacensību veidi:

Sacensības norit atbilstoši Starptautiskās Tekvon-do federācijas (ITF) noteikumiem un saskaņā ar doto sacensību nolikumu.

9.1. Formālo vingrojumu kompleksu "TUL" disciplīna – individuālās sacensības. (60 medāļas)

9.1.1. TUL sacīkstes norisināsies 2 vecuma grupas: **U12** (5-12 g.) un **U18** (13-17 g.), atbilstoši sportistu kvalifikācijai dalībnieki tiks sadalīti pēc jostu krāsas.

9.1.2. TUL programma:

- Baltās jostas, 10.-9. Gup (Saju Chirugi – Chon Ji);
- Dzeltenās jostas, 8-7 Gup (Chon Ji – Do San);
- Zaļās jostas 6-5 Gup (Chon Ji – Yul Gok);
- Zilās jostas, 4-3 Gup (Chon Ji– Toi Gye)
- Sarkanās jostas, 2-1 Gup (Chon Ji – Chung Moo)

9.1.3. Priekšsacīkstēs starp krāsainajām jostām abi sportisti vienlaicīgi izpilda ar tiesnešu noteikto tehnisko kompleksu TUL. Taču pusfinālā un finālā divus tiesnešu noteikto TUL.

9.2. Tekvon-do sparings "Matcogi" disciplīna – individuālās sacensības. (180 medāļas)

9.2.1. Dalībnieki demonstrē Tekvon-do ITF brīvā sparinga tehniku.

9.2.2. Sparinga sacīkstes norisināsies saskaņā ar tabulu no 6.2. punktā, grupās atbilstoši sportistu dzimumam, vecumam, jostu krāsai un svara kategorijām:

Vecuma grupas		Viegls	Vidējs	Smags
Bērni U8 / 6 - 7.gadi 2 raundi x 1 min	Zēni	-35	-45	+45
	Meitenes	-30	-40	+40
Bērni U10 /8 - 9 gadi 2 raundi x 1 min	Zēni	-40	-50	+50
	Meitenes	-35	-45	+45
Bērni U12 /10 - 11 gadi 2 raundi x 1,5 min	Zēni	-45	-55	+55
	Meitenes	-40	-50	+50
Kadeti U14 /12 - 13 gadi 2 raundi x 1,5 min	Zēni	-50	-60	+60
	Meitenes	-45	-55	+55
Juniori U16 /14 - 15 gadi 2 raundi x 2,0 min	Zēni	-55	-65	+65
	Meitenes	-50	-60	+60
Jaunieši U18 /16 - 17 gadi 2 raundi x 2,0 min	Zēni	-65	-75	+75
	Meitenes	-55	-65	+65

9.2.3. Divīzijā "Bērni (6-7 gadi)" sitieni ar rokām pa galvu ir aizliegti! Dalībniekiem ir atļauts veikt sitienus ar kājām vidējā un augšējā līmenī, taču ar rokām ir atļauti sitieni tikai pa korpusu (vidējā līmenī).

9.2.4. Gadījumā, ja kategorijā ir mazāk par 4 dalībniekiem, organizatoriem ir tiesības apvienot kategorijas vienas vecuma divīzijas ietvaros.

9.2.5. Obligātais aizsarg-ekipējums. Trenerim ir jāpārlicinās par to, ka sportistu rīcībā ir viss nepieciešamais aizsarg-ekipējums, saskaņā ar ITF noteikumiem:

- Kivere: ar nosegtu augšējo daļu.
- ITF kājas protektori: standarta aizsardzība kāju pēdām, var būt neitrālas krāsas;
- Bandāža: tikai puišiem, obligāti visām vecuma grupām;
- Krūšu protektors: tikai meitenēm, obligāti sākot no 14 gadiem.
- Apakšstilba aizsargi un kapa: obligāti visām vecuma grupām;
- ITF cimdi: vecā tipa, ar atvērtu plaukstu, ir atļauti tikai vecuma grupās līdz 14 gadiem). Juniori izmanto ITF standarta 10 oz cimdus (boksa cimdus);
- Cimdu un ķiveres krāsai ir jāatbilst sportista laukuma stūra krāsai (zils/sarkans). Citas krāsas nav pieļaujamās;

9.2.6. Sportistu svēršanās procedūra notiks reģistrācijas laikā pirms sacensības sākuma.

Svēršanās notiek sacensību formā **Dobok un kopā ar jostu** (bez aizsarg ekipējuma).

Vieglajā un vidējā svara kategorijās liekais svars nav atļauts! (pielaide 0,00 kg).

10. Tiesneši.

Lai nodrošinātu kvalitatīvu un objektīvu tiesāšanu katrai komandai darbam sacensībās, pēc iespējas, ir jānodrošina tiesnešu kolēģiju ar vismaz 1-2 kvalificētiem tiesnešiem, kuru kvalifikācija ir ne zemāka par 1. Dan.

Organizatoriskā komiteja sacensību dienā tiesnešus nodrošina ar pusdienām.

Uzmanību! Gadījumā, ja komanda tiesnešu kolēģiju nav nodrošinājusi ne ar vienu tiesnesi, tā zaudē iespēju attiecībā uz protestu iesniegšanu.

11. Apbalvošana:

12.1. Par 1.,2. un 3. vietu katrā sacensību disciplīnā dalībnieki tiek apbalvoti ar turnīra medaļām un diplomiem.

12.2. Ēpašas balvas tiks piešķirtas labākiem sportistiem, kas sacensībās demonstrēs izcilāko tehniku zilās un sarkanās jostas divīzijās.

12.3. Sportistiem, kuri ir izcīnījuši godalgotas vietas ir jā piedalās apbalvošanas ceremonijā, un balvas saņemšanai ir jāierodas tērptiem *Dobok* vai arī komandas sporta tērpā. Sportistiem, kuri nepiedalās apbalvošanas ceremonijā, izcīnītās balvas tiks anulētas un netiks nodotas ar treneru starpniecību!

12. Sacensību drošības protokols:

Piekluve sacensību laukumā tiks nodrošināta tikai akreditētām personām, kuras būs saņēmušas akreditāciju no sacensību organizatoriskās komitejas. Lai saņemtu akreditācijas, klubu vadītājiem noteiktajā termiņā ir nepieciešams atsūtīt aizpildītu pieteikuma formu. Akreditāciju var saņemt tikai iepriekš pieteiktie dalībnieki sportisti, treneri, oficiālie komandu pārstāvji, tiesneši un sacensību organizatoriskās komitejas dalībnieki.

No sacensību vietas tiks nodrošināta video tiešraide internetā, pēc adreses ITF.LV/tiesraide

13. Pieteikumu iesniegšana:

Pieteikumi delegācijas locekļu akreditācijai t.i. sportistiem, treneriem, tiesnešiem un komandas oficiālajiem pārstāvjiem [ir šeit...](#)

Pieteikumus izmitināšanai lūgums sūtīt uz LTF elektronisko pasta adresi: itf.latvia@gmail.com

Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs – Vjačeslavs Semenkovs, tālr.: +371 29510010.

Provizoriskā sacensību norises gaita:

ir iespējamās izmaiņas un papildinājumi līdz 06.05.2026. plkst. 10:00

Sestdiena, 2026.gada 06.maijā,

Sporta skolas “Arkādija” Sporta manēža, (Kojusalas iela 9, Rīga)

08:00 – 9:30 Komandu ierašanās sacensību norises vietā;

09:30 – 10:00 Tiesnešu sapulce, darba brigāžu sadalījums;

10:00 – 12:00 Sacensības junioriem U16 (14-15) un U18 (16-17);

12:00 – 14:00 Sacensības bērniem U8 (5-7) un U10 (8-9);

14:00 – 15:00 Svinīga atklāšana un uzvarētāju apbalvošanas ceremonija;

15:00 – 18:30 Sacensību sākums Kadeti U12 (10-11) un U14 (12-13);

18:30 – 19:00 Uzvarētāju apbalvošanas ceremonija;

19:00 Delegāciju došanās mājup