



Apstiprinu:

Jurijs Jeršovs

Latvijas Taekwon-do Reģionālā Asociācijas
Prezidents

Sadarbībā ar:
Latvijas Tekvon-do federācijas

Nolikums

par 12. Jēkabpils atklāto Taekwon-do turnīru "LŪSIS 2025"

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1 Taekwon-do popularizēšana Latvijā;
- 1.2 Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem;
- 1.3 Sekmēt gribas un morālo īpašību veidošanos;
- 1.4 Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana;
- 1.5 Veselīga dzīvesveida propaganda.

2. Laiks un vieta:

- 2.1 Turnīrs notiks 2025.gada 22.novembrī,
Jēkabpils 3. vidusskola sporta zāle, Slimnīcas 5;
- 2.2 Reģistrācijas un svēršanās no plkst. 09.00 līdz 10.00
- 2.3 Tiesnešu sanāksme 10.00
- 2.4 Sacensību sākums plkst. 10.30

3. Sacensību organizatori:

- 3.1 Sacensības organizē **Biedrība, Austrumu cīņu klubs „Tan-Gun”**
- 3.2 Organizēšanas komitejas priekšsēdētājs – **Tatjana Novosjolova (4 dans), tālr. 26700176, e-pasts: tangun@inbox.lv**
- 3.3 **Organizēšanas komiteja patur tiesības izmainīt sacensību nolikuma noteikumus,**

sacensību dienā, svara un vecuma kategorijās, ja dalībnieku skaits ir mazāks par trīs.

4. Dalībnieki:

- 4.1 Sacensībās drīkst piedalīties visi klubu sportisti ar atestācijas pakāpēm no **10. līdz 5.gupa**
- 4.2 Visi sacensību dalībnieki iedalās pēc vecuma un sagatavotības pakāpes;
- 4.3 No katra kluba drīkst piedalīties neierobežots dalībnieku skaits katrā svara kategorijā vai sacensību disciplīnā.

Dalībniekam pieļaujama svara atšķirība dalībai kategorijā + 0,5 kg. Ja dalībnieks neiekļaujas šajā pieteiktajā svara diapazonā, tad tas tiek pārcelts uz smagāku kategoriju par papildus samaksu **10.00 EUR** apmērā vai pie sacensībām netiek pielaists. Ja dalībnieks neierādās uz reģistrāciju (nepiedalās sacensībās) nepaziņojot par to 3 dienas iepriekš, tad komanda veic maksājumu **5.00 EUR**.

5. Sacensību programma:

Turnīrs notiks pēc I.T.F noteiktajiem noteikumiem ar tehniskās komitejas noteiktajām izmaiņām, kuras norādītas dotajā nolikumā.

5.1 Cīņas disciplīna "Matsogi" – individuālās sacensības:

Dalībnieki iedalās pēc sekojošām sagatavotības pakāpēm: 1) 10-9.gups, 2) 8-7.gups, 3) 6-5.gups.

5.2 **Ja kategorijā viens,vai divi sportisti, kategorija var būt apvienota ar blakus esošu pēc meistarības vai vecuma.**

5.3 Svāra kategorijas (vīrieši)

Divīzija	Vecums	Svāra kategorija					
Bērni :	7-8 gadi	-26 kg	-30 kg	-34 kg	+34 kg		
Kadeti:	9-11 gadi	-32kg	-36 kg	-40 kg	-44 kg	+44 kg	
Prejuniori:	12-14 gadi	-44 kg	-50 kg	-56 kg	-62 kg	+62 kg	

5.4 Svāra kategorijas (sievietēs)

Divīzija	Vecums	Svāra kategorija					
Bērni :	7-8 gadi	-24 kg	-28 kg	-32 kg	+32 kg		
Kadeti:	9-11 gadi	-30kg	-34 kg	-38 kg	-42 kg	+42 kg	
Prejuniori:	12-14 gadi	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-55 kg	+55 kg	

5.5 Cīņu reglaments:

Bērniem: 2 raundi x 1 minūte.

Kadetiem: 2 raundi x 1,5 minūtes.

Prejunioriem : 2 raundi x 2 minūtes.

5.6 Formālo vingrojumu kompleksu "Tul" disciplīna – individuālās sacensības:

5.7 **Zēni un meitenes startē kopā.**

Kategorija	Pakāpe	Vecums
«C»	6-5 gups	Līdz 11, 12-14,
«D»	8-7 gups	7-8, 9-11, 12-14,
«E»	10-9 gups	7-8, 9-11, 12-14,

6. Dalības maksa: dalība vienā vai divās disciplīnās – **35.00 Euro.**

7. Sportista asistēšana:

Katram sportistam cīņu disciplīnas laikā obligāti jābūt asistentam;

7.1 Sportista asistentam ir jābūt ģērbtam sporta formā un apavos (vismaz sporta jaka);

7.2 Dalībnieku nedrīkst asistēt treneris vai pārstāvis, ja viņš šajās sacensībās ir tiesnešu kolēģijas sastāvā.

8. Sacensību tiesāšana:

- 8.1 Sacensību tiesāšanā drīkst piedalīties tikai tie tiesneši, kuri ir apmeklējuši tiesnešu semināru. Katram klubam jānodrošina tiesnešu komitejā **vismaz divus tiesnešus**.
- 8.2 **Ja klubs nevar nodrošināt nevienu tiesnesi, tad jāmaksā kompensācija 20.00 Eiro apmērā. Ja klubs var nodrošināt tikai vienu tiesnesi, tad jāmaksā kompensācija 10.00 Eiro apmērā.**
- 8.3 Tiesnesim jābūt uzvalkā, (uzvalks tumšā krāsā) baltā krekļā ar kaklasaiti un sporta apaviem baltā krāsā;
- 8.4 Tiesnešu darbs tiek finansiāli atalgots pēc LTA noteiktajiem tarifiem par sacensību tiesāšanu.
- 8.5 Tiesnešu kolēģijas vadība: **Galvenais tiesnesis – Sergejs Saulīte (5 dans) m.t.26469257**
- 8.6 Pārējie sacensību tiesneši tiks norīkoti uz laukumiem sacensību dienā.

9. Sportista ekipējums.

- 9.1 Obligāti jābūt:
 - 9.1.1. ITF noteiktam formas tērpam ar pareizi izvietotām nepieciešamajām emblēmām (Doboks);
 - 9.1.2. ITF atļauta tipa protektoriem kājām - (futas) un rokām vai slēgta tipa cimdiem;
 - 9.1.3. Cirkšņa aizsardzības protektoram (uzlikt zem doboka biksēm);
 - 9.1.4. Zobu aizsarga ieliktni (kapa);
 - 9.1.5. Ķiveri

Drīkst vilkt pēc paša izvēles:

- 9.2.1 Roku un apakšstilbu protektorus;
- 9.2.2 Elastīgās lentes, gumijas matu saturēšanai;
- 9.2.3 Krekliņu zem formas jakas (doboka).

10. Apbalvošana:

- 10.1 Par pirmajām 3 vietām uzvarētāji tiks apbalvoti medaļām un diplomiem;
- 10.2 Pēc rezultātu kopvērtējuma piemiņas kausu un diplomu iegūst pirmās trīs labākās komandas.

11. Pieteikums dalībai:

- 11.1 Sportistus jāreģistrē portālā www.sportdata.com līdz **2025.gada 15.novembrim**

*Nolikumu sastādīja Tatjana Novosjolova (4 dans)
2025.gada 20.septembrī*

BŪSIET LAIPNI GAIDĪTI JĒKABPILĪ !