



pApstiprināts:

Vjačeslavs Semenkovs

LTF valdes priekšsēdētājs
V.Semenkovs
18.10.2025. Rīga.

2025.g. Latvijas Tekvon-do ģempionāts

jauniešiem U12, U14, U16, U18,
pieaugušiem U35, U45,
veterāniem 45+

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1. Popularizēt TEKVON-DO Latvijā;
- 1.2. Veselīga dzīvesveida propaganda. Ģarīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana;
- 1.3. Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem;
- 1.4. Dot iespēju jaunaĵiem sportistiem paaugstināt savu meistarību;

2. Sacensību datums un vieta: 2025.gada, 20. decembris, 3B Sporta centra, Liepājas iela 3b, Rīga

3. Organizators:

Biedrība Latvijas Tekvon-do federācija (40008023321), itf.latvia@gmail.com, sadarbībā ar Izglītības un zinātnes ministriju (IZM). Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs Vjačeslavs Semenkovs, tālr.: +371 29510010.

4. Dalībnieki:

- 4.1. Klubu komandu biedri, kurus klubu vadītāji iepriekš ir norādījuši sacensību pieteikumā, kā arī paredzētajā termiņā, un kuri uz sacensību dienu ir sasnieguši **8 gadu** vecumu un ar esošo kvalifikāciju **10.Gups – 4. Dans**. Dalībnieku skaits no viena kluba nav ierobežots.
- 4.2. Klubam, kurš piesaka dalībniekus sacensībām ir jābūt reģistrētam LTF sastāvā un tam nedrīkst būt jebkādu parādu uz esošo periodu attiecībā pret LTF.
- 4.3. Visi dalībnieki vadoties pēc vecuma tiek dalīti 3 dažādās grupās:

bērni (U-12)	meitenes 8-11 gadi	zēni 8-11 gadi
kadeti (U-14)	meitenes 12-13 gadi	zēni 12-13 gadi
jūniori (U-16)	meitenes 14-15 gadi	zēni 14-15 gadi
jūniori (U-18)	meitenes 16-17 gadi	zēni 16-17 gadi
pieaugušie (U-35)	sievietes 18-34gadi	vīrieši 18-34 gadi
pieaugušie (U-45)	sievietes 35-44gadi	vīrieši, 35-44 gadi
veterāni (45+)	sievietes +45gadi	vīrieši +45 gadi

Komandas pārstāvis vai treneris ir atbildīgs par dalībnieku fizisko un tehnisko sagatavotību, veselības stāvokli un uzvedību sacensību laikā.



5. Tiesneši

Lai nodrošinātu kvalitatīvu un objektīvu tiesāšanu katrai komandai darbam sacensībās, pēc iespējas, ir jānodrošina tiesnešu kolēģiju ar vismaz 1-2 kvalificētiem tiesnešiem, kuru kvalifikācija ir ne zemāka par 4.gupu. Gadījumā, ja komanda tiesnešu kolēģiju nav nodrošinājusi ne ar vienu tiesnesi, tā zaudē iespēju attiecībā uz protestu iesniegšanu.

6. Sacensību disciplīnas:

Sacensības norit atbilstoši Starptautiskās Tekvon-do federācijas (ITF) noteikumiem un saskaņā ar doto sacensību nolikumu.

6.1. Sacensības “TUL”

6.1.1. TUL sacīkstes norisināsies grupās atbilstoši sportistu kvalifikācijai, apvienotā vecuma grupā.

6.1.2. Kvalifikācijas grupu kategorijas:

Nr	kods	Grupas nosaukums	vecums	Gup /Dan
1	Tul-1	Baltas - dzeltenās jostas, zēni <12g.	(U-12)	10-7 Gup(ChonJi – Do San)
2	Tul-2	Baltas - dzeltenās jostas, meitenes <12g.		10-7 Gup(ChonJi – Do San)
3	Tul-3	Zaļas - zilās jostas, zēni<12 g.		6-3 Gup (ChonJi– Toi Gae)
4	Tul-4	Zaļas - zilās jostas, meitenes<12g.		6-3 Gup (ChonJi– ToiGae)
5	Tul-5	Sarkanas – melnās jostas, zēni<12g.		2 Gup -1 Dan(ChonJi– Gae Baek)
6	Tul-6	Sarkanas - melnās jostas, meitenes <12g.		2 Gup -1 Dan(ChonJi– Gae Baek)
7	Tul-7	Baltas - dzeltenās jostas, zēni <14g.	U-14	10-7 Gup(ChonJi – Do San)
8	Tul-8	Baltas - dzeltenās jostas, meitenes <14g.		10-7 Gup(ChonJi – Do San)
9	Tul-9	Zaļas - zilās jostas, zēni <14 g.		6-3 Gup (ChonJi– Toi Gae)
10	Tul-10	Zaļas - zilās jostas, meitenes <14g.		6-3 Gup (ChonJi– ToiGae)
11	Tul-11	Sarkanas – melnās jostas, zēni <14g.		2 Gup -1 Dan (ChonJi– Gae Baek)
12	Tul-12	Sarkanas - melnās jostas, meitenes <14g.		2 Gup -1 Dan (ChonJi– Gae Baek)
13	Tul-13	Baltas - zaļas jostas, vīrieši <18 g.	U-18	10-5 Gup (ChonJi – YulGok)
14	Tul-14	Baltas - zaļas jostas, sievietes <18 g.		10-5 Gup (ChonJi – YulGok)
15	Tul-15	Zilās un sarkanās jostas, vīrieši <18 g.		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
16	Tul-16	Zilās un sarkanās jostas, sievietes <18 g.		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
17	Tul-17	Melnās jostas, vīrieši <18 g.		1-2 Dan (ChonJi– Juche)
18	Tul-18	Melnās jostas, sievietes <18 g.		1-2 Dan (ChonJi– Juche)
19	Tul-19	Baltas - zaļas jostas, vīrieši <35 g.	U-35	10-5 Gup (ChonJi – YulGok)
20	Tul-20	Baltas - zaļas jostas, sievietes<35 g.		10-5 Gup (ChonJi – YulGok)
21	Tul-21	Zilās un sarkanās jostas, vīrieši<35 g.		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
22	Tul-22	Zilās un sarkanās jostas, sievietes<35 g.		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
23	Tul-23	Melnās jostas, 1-2 Dan, vīrieši<35 g.		1-2 Dan (ChonJi– Juche)
24	Tul-24	Melnās jostas, 1-2 Dan, sievietes<35 g.		1-2 Dan (ChonJi– Juche)
25	Tul-25	Melnās jostas, 3-4 Dan, vīrieši<35 g.		3-4 Dan (ChonJi– Moon Moo)
26	Tul-26	Melnās jostas, 3-4 Dan, sievietes<35 g.		3-4 Dan (ChonJi– Moon Moo)
27	Tul-27	Baltas - zaļas jostas, vīrieši <45 g.	U-45	10-5 Gup (ChonJi – YulGok)
28	Tul-28	Baltas - zaļas jostas, sievietes <45 g.		10-5 Gup (ChonJi – YulGok)
29	Tul-29	Zilās un sarkanās jostas, vīrieši <45 g.		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
30	Tul-30	Zilās un sarkanās jostas, sievietes <45 g.		4-1 Gup (ChonJi– ChungMoo)
31	Tul-31	Melnās jostas, 1-2 Dan, vīrieši <45 g.		1-2 Dan (ChonJi– Juche)
32	Tul-32	Melnās jostas, 1-2 Dan, sievietes <45 g.		1-2 Dan (ChonJi– Juche)
33	Tul-33	Melnās jostas, 3-4 Dan, vīrieši <45 g.		3-4 Dan (ChonJi– Moon Moo)
34	Tul-34	Melnās jostas, 3-4 Dan, sievietes <45 g.		3-4 Dan (ChonJi– Moon Moo)



6.1.3. TUL sacīkstēs sportisti izpilda vienu TUL pēc savas izvēles un tiesnešu noteikto otro TUL. Abi sportisti TUL izpilda vienlaicīgi.

6.2. Sacensības “Sparings”

6.2.1. Dalībnieki demonstrē brīvā springa tehnikas Tekwon-do ITF.

6.2.2. Visi sacensību dalībnieki tiek sadalīti grupās atbilstoši dzimumam, vecumam un svara kategorijai.

6.2.3. Gadījumā, ja kategorijā ir mazāk par 4 dalībniekiem, organizatoriem ir tiesības apvienot kategorijas vienas vecuma divīzijas ietvaros.

Divīzija	Dzimums	Vecums	Svara kategorijas (kg)								Reglaments
Bērni (U-12)	Zēni	9-10 g.	-25	-30	-35	-40	-45	-50	-55	+55	2 x 1,0 min
Bērni (U-12)	Meitenes	9-10 g.	-23	-27	-31	-35	-39	-43	-47	+47	2 x 1,0 min
Kadeti (U-14)	Zēni	11-13 g.	-30	-35	-40	-45	-50	-55	-60	+60	2 x 1,5 min
Kadeti (U-14)	Meitenes	11-13 g.	-25	-29	-33	-37	-41	-45	-49	+49	2 x 1,5 min
Juniori (U-16)	Zēni	14-15 g.	-45	-50	-55	-60	-65	-70	+70		2 x 1,5 min
Juniori (U-16)	Meitenes	14-15 g.	-40	-45	-50	-55	-60	-65	+65		2 x 1,5 min
Jaunieši (U-18)	Vīrieši	16-17 g.	-45	-51	-57	-63	-69	-75	+75		2 x 2,0 min
Jaunieši (U-18)	Sievietes	16-17 g.	-40	-46	-52	-58	-64	-70	+70		2 x 2,0 min
Pieaugušie (U-35)	Vīrieši	18-34 g.	-52	-58	-64	-71	-78	-85	-92	+92	2 x 2,0 min
Pieaugušie (U-35)	Sievietes	18-34 g.	-47	-52	-57	-62	-67	-72	-77	+77	2 x 2,0 min
Pieaugušie (U-45)	Vīrieši	35-44 g.	-52	-58	-64	-71	-78	-85	-92	+92	2 x 2,0 min
Pieaugušie (U-45)	Sievietes	35-44 g.	-47	-52	-57	-62	-67	-72	-77	+77	2 x 2 min

6.2.4. Obligātais aizsarg-ekipējums.

Trenerim ir jāpārliecinās par to, ka sportistu rīcībā ir viss nepieciešamais aizsarg-ekipējums, saskaņā ar LTF noteikumiem:

- ❖ **Kivere:** ar nosegtu augšējo daļu. Cimdu un ķiveres krāsai ir jāatbilst sportista laukuma stūra krāsai (zils/sarkans). Citas krāsas nav pieļaujamas;
- ❖ **ITF cimdi:** vecā tipa (ar atvērtu plaukstu) ir atļauti tikai vecuma grupās līdz 14 gadiem. Juniori izmanto ITF standarta 10 oz cimdus (boksa cimdus);
- ❖ **Pēdas aizsardzība (Futas):** saskaņā ar ITF standartu var būt vai nu stūra krāsā (sarkanā/zilā), vai neitrālās krāsās (sportists sarkanajā stūrī nedrīkst valkāt zilu aizsardzību);
- ❖ **Apakšstilbu protektori:** Apakšstilba aizsargi obligāti visām vecuma grupām (valkā zem biksēm);
- ❖ **Bandāža:** tikai pušiem, obligāti visām vecuma grupām (valkā zem biksēm);
- ❖ **Zobu mutes aizsargs:** obligāti visām vecuma grupām;
- ❖ **Krūšu protektors:** tikai meitenēm, obligāti sākot no 14 gadiem (valkā zem jakas).



7. Apbalvošana

- 7.1. Par 1., 2. un 3. vietu katrā sacensību disciplīnā dalībnieki tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.
- 7.2. Labākie sportisti saņems īpašas balvas no sacensību sponsoriem un organizatoriem.
- 7.3. Sportistiem, kuri saņem apbalvojumus, ir jāapmeklē apbalvošanas ceremonija. Dalība apbalvošanas ceremonijā ir atļauta tikai klātienē, valkājot Tekvon-do apģērbu (**Dobok**) vai komandas sporta formu. Sportistiem, kuri neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, izcīnītās balvas tiks anulētas un netiks nodotas citiem komandas pārstāvjiem!

8. Dalības maksa

- 8.1. Dalība sacensībās sastāda 15 EUR katram dalībniekam, neatkarīgi no disciplīnu skaita.
- 8.2. Dalības maksa ir jāveic ar pārskaitījumu uz organizatora kontu, taču ne vēlāk kā līdz **2025. gada 15. decembrim**, vai skaidrā naudā **20. decembrī, plkst. 09:00-09:30.**
- 8.3. **Latvijas Tekvon-do federācijas biedri, kas ir samaksājuši ITF biedru maksu par 2026. gadu, čempionātā piedalīsies bez maksas!**
- 8.4. Dalības maksa tiek pieņemta tikai no klubu komandu vadītājiem un vienotā maksājumā par visiem kluba dalībniekiem.

Bankas rekvizīti:

Organizācijas nosaukums: **Latvijas Tekvon-do federācija**
Nodokļu maksātāja numurs: **40008023321**
Bankas nosaukums: **SEB Banka**
BIC kods (SWIFT): **UNLALV2X**
Konta numurs (IBAN): **LV17 UNLA 0050 0115 1551 2**

9. Antidopings

Sportistu un citu personu pienākums ir būt informētiem par to, kas ir antidopinga noteikumu pārkāpums (Pasaules Antidopinga kodekss), kā arī par to, kādas vielas un metodes ir iekļautas Aizliegtu vielu un metožu sarakstā. Katra sportista personīgais pienākums ir nodrošināt, lai viņa organismā nenokļūtu aizliegta viela. Sportists informē savu ārstniecības personu, par to, ka viņam nedrīkst nozīmēt aizliegtas dopinga vielas un pielietot aizliegtas metodes, ja nav izsniegta Terapeitiskās lietošanas izņēmumu (TUE) atļauja. Sportista pienākums ir sadarboties ar antidopinga organizācijām, lai palīdzētu atklāt un izmeklēt antidopinga noteikumu pārkāpumu.

10. Sportistu un komandu reģistrācija

notiek periodā no **01.-15. decembrim** izmantojot sacensību digitālo reģistrācijas sistēmu. Reģistrāciju veic komandas galvenais treneris. Atsauce uz reģistrāciju: DigitalSystem/tournaments
Informāciju par sacensībām var iegūt, rakstot mums uz itf.latvia@gmail.com
Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs – Vjačeslavs Semenkovs, tālr.: +371 29510010.

Šis nolikums ir uzskatāms par oficiālu uzaicinājumu uz sacensībām.



Provizoriskā sacensību norises gaita:

ir iespējamas izmaiņas un papildinājumi līdz 20.12.2025. plkst. 09:30

Piektdiena, 2025.gada 19. decembris, Liepājas iela 3b, Rīga

16:00	-	19:00	Rīgas sportistu reģistrācija un svēšanās
19:00	-	20:00	Tiesnešu seminārs, darba brigāžu sadalījums

Sestdiena, 2025.gada 20. decembris, Liepājas iela 3b, Rīga

07:30	-	09:00	visu ieradušos komandu reģistrācija, svēšanās
09:00	-	09:30	treneru un komandas pārstāvju sapulce
09:30	-	12:00	sacensības bērniem U12, U14 un apbalvošanas
12:00	-	16:00	sacensības junioriem U16, U18 un apbalvošanas
16:00	-	18:00	sacensības pieaugušiem U35, U45 un apbalvošanas
18:00	-	19:00	sacensības veterāniem 45+ un apbalvošanas
19:00	-	19:30	delegāciju došanās mājup

